

Sok z pigwą



Składniki:

- 1 jabłko
- 1 gruszka
- 1/2 ogórka (lub jeden mniejszy)
- garść szpinaku
- 1/2 owocu pigwy
- odrobina soku z limonki do smaku

Przygotowanie:

1. Dokładnie umyj owoce i warzywa.
2. Pokrój na mniejsze kawałki.
3. Wrzuć składniki do sokowirówki lub wyciskarki.